

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей  
№ 2 «Алсу»

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

*Г.Р. Гилязова*  
«29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 2 «Алсу»

*В.Ф. Гордеева*

«29» августа 2023 г.



«Принято»

на педагогическом совете № 1

от «29» августа 2023 г.

протокол № 1

## **ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ** **инструктора по** **физической культуре** **на 2023-2024 учебный год**

Подготовила:  
Инструктор по физической культуре  
I квалификационной категории  
Хафизова Равиля Равилевна

г. Набережные Челны  
2023 г.

## **Цель и годовые задачи**

*инструктора по физической культуре МБДОУ Детский сад №2 «Алсу»*

### **Цель:**

«Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста»

### **Задачи:**

1. Установить партнерские взаимоотношения между детским садом и семьей. Продолжать работу в тесном сотрудничестве с целью укрепления физического здоровья каждого ребенка.
2. Формировать и развивать у детей основные виды движения, способствующие развитию физических качеств через подвижную игру.
3. Развивать мелкую моторику и координацию движений рук у детей дошкольного возраста через игровую форму физических упражнений и подвижных игр.

### **Обучающие:**

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья.
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье.

### **Оздоровительные:**

- Приобщать детей к здоровому образу жизни.
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры.

### **Развивающие:**

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости).
- Повышение активности и общей работоспособности.

### **Воспитательные:**

- Формировать интерес к занятиям физкультурой.
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

### **Формы и методы работы инструктора по физической культуре:**

- Создание благоприятной среды для самостоятельной физкультурной деятельности.
- Проведение ООД по физическому воспитанию.
- Проведение праздников, досугов и развлечений.
- Индивидуальное воспитание и развитие.
- Физическое воспитание и развитие.
- Приобщение к спорту.
- Работа с воспитателями: (консультации, педагогические часы, лекции, индивидуальная и практическая работы, семинары и т. д.)
- Работа с родителями: (консультации, родительские собрания, совместное проведение праздников и досугов, беседы, лекции и т. д.)

### **Взаимодействие с другими педагогами:**

Содействие в работе над основным приоритетным направлением ДОУ:

- физическое развитие;
- привлечение сотрудников ДОУ для участия в спортивных праздниках, досугах;
- использование рекомендаций педагога-психолога в индивидуальном подходе к детям.

<b>1. Организационно-методическая работа</b>				
1.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния		Октябрь, апрель	
2.	Беседы с родителями по итогам диагностики.		Октябрь, апрель	
3.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы.			
4.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.		В течение года	
5.	Оформление информационных папок и стендов.		В течение года	
6.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях		В течение года	
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:		В течение года	
8.	Контрольно-итоговые занятия.		1 раз в квартал	
9.	Творческий отчет в конце учебного года.		Май	
<b>2. Работа с детьми</b>				
1.	Образовательная деятельность		По плану	
2.	Утренняя гимнастика		Ежедневно/по расписанию	
3.	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики		На занятиях/по плану	
4.	Использовать в работе комплексы гимнастики в стихах.		На занятиях/по плану	
5.	Познакомить детей с играми с элементами бега, прыжков, лазания, перелезания, метания, с элементами соревнований, с разными видами спорта.		На занятиях/по плану	
6.	Применение разнообразного спортивного оборудования, как в ОРУ, так и в основной части занятия.		На занятиях/по плану	
7.	<b>Физкультурно-спортивные, музыкальные развлечения, праздники</b>		По плану	
	Содержание работы	Форма работы	Сроки выполнения	Принимают участие
	«День знаний»	Физкультурно-музыкальное развлечение	1 сентября	Старшие и подготовительные к школе гр.
	«Веломарафон»	Спортивное состязание	сентябрь	Старшие, подготовительные гр.
	«Дары осени»	Весёлые старты	октябрь	Средние гр.
	«Неделя здоровья»	Оздоровительные мероприятия	октябрь	Все группы
	«А ну-ка мамы»	Физкультурно-музыкальное развлечение	ноябрь	Старшие гр.
	«Малыши-крепыши»	Физкультурное развлечение	ноябрь	В т. младшие группы
	«В поисках ключа здоровья»	Квест-игра	декабрь	Старшие и

				подготовительные гр.
	«В стране зимних игр»	Спортивное состязание	декабрь	Подготовительные гр.
	«Зимние забавы»	Физкультурное развлечение	январь	Вт. младшие гр.
	«Маленькие защитники Отечества»	Весёлые старты	февраль	Средние гр.
	«Масленица»	Физкультурно-музыкальное мероприятие	март	Все группы
	«День смеха»	Весёлые игры	апрель	Подготовительные гр.
	«День космонавтики»	Физкультурно-музыкальное развлечение	апрель	Средние, старшие гр.
	«Солдаты»	Смотр песни и строя	май	Старшие и подгот. гр
	«День победы»	Шествие Бессмертного полка	май	Все группы
<b>3.</b>	<b>Работа с педагогами.</b> ✓ Проведение комплексных и интегрированных занятий. ✓ Помощь в оформлении физкультурных уголков. ✓ Участие в праздниках и досугах, в массовых мероприятиях ✓ Практическая и индивидуальная работа. ✓ Консультации и беседы.			
	<b>Консультации:</b>			
1.	1.	«Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей».		Октябрь
	2.	«Роль воспитателя на физкультурных занятиях»		Декабрь
	3.	«Методика проведения физкультминуток в процессе образовательной деятельности»		Январь
	4.	«Планирование и организация спортивных игр на прогулке»		Март
	5.	«Двигательный режим как фактор формирования полноценного развития детей дошкольного возраста»		Май
	<b>Мастер-класс для педагогов:</b>			Ноябрь
	1.	«Спортивные тренажеры в детском саду»		
	2.	«Спортивные игры как средство повышения двигательной активности детей дошкольного возраста»		Февраль
	<b>Круглый стол :</b>			Сентябрь
	1.	«Здоровый образ жизни»		
	<b>Практикум</b>			Январь
	1.	«Современные подходы по физическому воспитанию в ДОУ»		
	<b>Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.</b>			В течение года
		Участие в массовых соревнованиях города: Кросс наций		Сентябрь

	Веломарофон Волейбол Настольный теннис Лыжня Татарстана Лыжные гонки Плавание Стрельба	Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Февраль Март Апрель
<b>4.</b>	<b>Работа с родителями</b>	
1.	Родительское собрание «Задачи физического воспитания детей на 2023-2024 г.»	Сентябрь
2.	Анкетирование «Физическая культура и оздоровление».	Сентябрь
3.	Семейный фотоконкурс «Я и моя семья».	Октябрь
4.	Участие родителей в организации и проведении мероприятий	Ноябрь
5.	Консультация «Физическое воспитание ребенка в семье».	Декабрь
6.	Консультация: «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Сентябрь
7.	Консультация «Какие закаливающие мероприятия приемлемы для вашего ребенка».	Декабрь
8.	Консультация: «Закаливание детского организма»	Октябрь
9.	Консультация: «Профилактика плоскостопия»	Январь
10.	Консультация: «Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»	Февраль
11.	Флешмоб «Физкулт-Ура»	Май
12.	Совместные праздники с родителями: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ День матери «А ну-ка, мамы!»</li> <li>➤ День защитника Отечества «Мой папа- защитник Отечества»</li> <li>➤ 8 марта «Вместе с мамой!»</li> <li>➤ День победы «Солдаты»</li> </ul>	Ноябрь Февраль Март Май
13.	Информация на стенды: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Оформить стенд</li> </ul> Студия двигательной активности «Крепыш» <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Оформить фотовыставку</li> </ul> «Спортивная семья» (все группы)	Сентябрь  Январь
<b>5.</b>	<b>Преимственность со школой</b>	
1.	Совместные спортивные развлечения дошкольников подготовительных групп и учеников-первоклассников СОШ № 11	В течении года

В годовом плане на 2023-2024 учебный год инструктора по физической культуре Хафизовой Равили Равилевны, муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей №2 «Алсу» города Набережные Челны Республики Татарстан пронумеровано и прошнуровано 5 (пять) листов

Заведующий МБДОУ №2 «Алсу»



Тордсева В.Ф.

